

# „Rudern für alle“ – Kooperation zwischen dem THG und der KRG

Das Theodor-Heuss-Gymnasium kooperiert seit langem mit der KRG, der Kettwiger Ruder-gesellschaft. Die Schülerruderriege des Gymnasiums gehört immer zu den Siegern bei „Ju-gend trainiert für Olympia“. Unsere Sieger werden jedoch nicht zwangsläufig Berufsruderer, viele studieren dann und übernehmen Berufe in aller Welt: Sportliche Tüchtigkeit ist ein Teil unseres Bildungsverständnisses.

Unser Projekt mit der KRG gibt es schon in der Jahrgangsstufe 7. Hier gibt es „Rudern für alle“. Jede Schülerin und jeder Schüler, ob Groß oder Klein, ob Sportskanone oder eher der entspannte Typ, haben für ein Quartal die einmalige Gelegenheit, in ein echtes Rennruderboot zu steigen und dort das Rudern zu erlernen.

Das Gleiten auf dem Wasser, das Rudern im Mannschaftsboot, ist eine einmalige Erfahrung: Koordination, Synchronisation und Gruppenerlebnis gehen Hand in Hand.

Den Abschluss bildet eine echte Regatta, mit Start, Zeitnahme und Siegerehrung. Natürlich fällt dabei auch schon einmal der eine oder andere ins Wasser – aber das gehört dazu, das Wetter ist warm und die Ruhr ein schöner Fluss.

Das Gymnasium und die KRG wollen mit diesem Projekt alle Schülerinnen und Schüler auf das Wasser bringen und ihnen eine einmalige Bewegungserfahrung vermitteln. Nicht wenige Sieger von „Jugend trainiert für Olympia“ haben hier angefangen. Denn „mens sana in corpo-re sano“ – Bildung ist mehr als Denken.

Vom **12.04.2016** bis zum **12.05.2016** kann man auf unten stehender Internetseite für unser Projekt abstimmen. Die 50 Schulen mit den meisten Stimmen in einer Kategorie bekommen eine Geldspende von bis zu 6000 €. Wir starten in der mittleren Kategorie. Die Spende wür-den wir gerne für die Ruderriege verwenden, denn Rudersport ist teuer. Ein neues Boot für die Schülerinnen und Schüler kostet schon ein paar tausend Euro. Rudern im Winter ist zu kalt. Stattdessen benötigt man Ruderergometer. Auch dies kostet viel Geld. Die Schülerruder-riege hat keine eigenen Einnahmen. Sie braucht finanzielle Unterstützung für Trikots, Ausrüs-tung und für die Fahrt nach Berlin zu „Jugend trainiert für Olympia“.

So geben Sie Ihre Stimme ab – kostenfrei und einfach:

Gehen Sie auf folgende Seite und klicken Sie auf dem Projektprofil des Theodor-Heuss-Gymnasiums auf den Button „Code anfordern“:

<https://www.spardaspendenwahl.de/profile/theodor-heuss-gymnasium-essen-kettwig/>

Nach Eingabe einer deutschen Mobilfunknummer erhalten Sie nach einer gewissen Zeit eine SMS mit drei Abstimmcodes zugeschickt. Diese Codes (= 3 Stimmen) sind nach Versand der SMS für 48 Stunden gültig. Der SMS-Empfang innerhalb der EU ist kostenlos, Ihnen ent-stehen durch die Abstimmung keine Kosten. Die Mobilfunknummern dienen ausschließlich der Abstimmung, sie werden **nicht** für Werbezwecke verwendet. Bis zum Ablauf des Wettbe-werbs werden sie verschlüsselt gespeichert und danach komplett gelöscht. Klicken Sie nun auf den Button „Code eingeben“ und geben Sie einen Ihrer Codes ein. Dieses Verfahren wiederholen Sie, bis alle Codes eingegeben sind.

KRG und THG sagen VIELEN DANK für Ihre Unterstützung!