

**concept 2**

[www.indoor-cup.de](http://www.indoor-cup.de)



**29.01.2017**

Deutsche Meisterschaft  
im Indoor-Rowing 2017

**KETTWIG**

**DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!**

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT IM INDOOR-ROWING 2017  
OFFENE LANDESMEISTERSCHAFT VON NRW IN INDOOR-ROWING

**22. NWRV INDOOR-CUP**  
**29. JANUAR 2017**

VORLÄUFE AB 9:00 UHR - FINALS: AB 12:30 UHR

**ESSEN-KETTWIG**

45219 ESSEN - THG-HALLE - HAUPTSTR. 14B

**concept 2**

[boat-events.de](http://boat-events.de)  
boris ortowski action team

**INFOS:**

**[WWW.INDOOR-CUP.DE](http://WWW.INDOOR-CUP.DE)**


VERANSTALTER: NW RV - NORDRHEIN-WESTFÄLISCHER RUDER-VERBUND E.V.  
DRV - DEUTSCHER RUDERVERBAND

AUSRICHTER: KRRV - KETTWIGER RUDER-REGATTAVEREIN E.V.  
KRB - KETTWIGER RUDERGESSELLSCHAFT E.V.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

 Sparkasse Essen

 VIVAWEST  
Wirtschaftsuniversität Essen

 Deutsche Hochschule  
für Robotik und Intelligenzmanagement  
University of Applied Sciences

 König Pilsener  
Brewery

 New Wave

 innogy



# LEBEN AM KETTWIGER RUHRUFER – WOHNEN AM WASSER.

Mit VIVAWEST wird der Traum vom Wohnen am Wasser wahr: In Essen-Kettwig entstehen direkt am Promenadenweg 125 Mietwohnungen mit 2 bis 4 Zimmern und Wohnungsgrößen von 60 bis 148 m<sup>2</sup>. Hinzu kommen 10 Miet-Doppelhaushälften mit Wohnflächen von bis zu 154 m<sup>2</sup>.

Dank überwiegend bodentiefer Fenster und nach Süden ausgerichteter Balkone und Terrassen sind die Wohnungen lichtdurchflutet mit Blick auf die Ruhr. Edler Echtholz-Parkettfußboden, hochwertige Sanitärausstattung, elektrische Rollläden und Fußbodenheizung lassen bei der Ausstattung keine Wünsche offen.

## KONTAKT

Vivawest Wohnen GmbH  
Kundencenter Essen  
Johanniskirchstr. 76  
45329 Essen  
Telefon: 0201 36404-11000  
E-Mail: [mieten@vivawest.de](mailto:mieten@vivawest.de)

[www.vivawest.de](http://www.vivawest.de)





© Ralf Schultheiss

29.01.2017  
Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017  
22. NWRV Indoor-Cup  
**KETTWIG**  
DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

Zur mittlerweile 22. Auflage des NWRV Indoor-Cup begrüße ich alle Aktiven sowie die Zuschauerinnen und Zuschauer sehr herzlich im Essener Stadtteil Kettwig. Einmal mehr sorgt das national und international vielbeachtete Ruder-Event in unserer Stadt für beste Stimmung.

Die Sporthalle und das komplette Gelände des Theodor-Heuss-Gymnasiums haben sich seit vielen Jahren als ideale Location bewährt. Die THG-Halle als „Deutschlands Ergo-Tempel Nr.1“ erfährt in diesem Jahr eine neuerliche Auszeichnung, denn der Deutsche Ruderverband wird seine „Deutschen Meister im Indoor-Rowing 2017“ mit Vorläufen und Finals in Essen-Kettwig ermitteln. Hochklassige und spannende Wettbewerbe sind also garantiert!

Der Nordrhein-Westfälische-Ruder-Verband und der Deutsche Ruderverband veranstalten das Ruder-Event, das auch in diesem Jahr mit der richtigen Mischung aus Spitzensport und Bühnenshow begeistern wird. Natürlich trägt auch die bestens eingespielte Organisation durch die Kettwiger Rudergesellschaft e.V. zum Gelingen der Veranstaltung bei. Mein besonderer Dank gilt an dieser Stelle den Sponsoren sowie allen unermüdlichen Helferinnen und Helfern, die vor und hinter den Kulissen für einen reibungslosen Ablauf sorgen.

Dem gesamten Teilnehmerfeld sowie den Zuschauerinnen und Zuschauern wünsche ich spannende Wettkämpfe und eine gute Zeit in der Sportstadt Essen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Thomas Kufen

Oberbürgermeister der Stadt Essen



## Der DRV bedankt sich bei seinen Partnern und Sponsoren für die hervorragende Zusammenarbeit

### Offizielle Ausrüster



Ruderbootsbau  
empacher.com



Rudersportbekleidung  
newwave.de



Rudergeräte, Skulls & Riemen  
concept2.de

### Institutionelle Partner



Öffentliche Sportförderung  
bmi.bund.de



Sportfördergruppe  
bundeswehr-karriere.de



Sportfördergruppe  
bundespolizei.de

### Fundraising Partner



Drogerie-Einzelhandel  
dm-drogeriemarkt.de



Athletenförderung  
sporthilfe.de



Konsumgüter  
pg.com/de



Projektförderung  
rcd-stiftung.de

### Offizielle Sponsoren



Natürliche Nahrungsmittel  
hipp.de/sport



Druckdienstleistungen  
cewe-print.de



Hautpflege  
sebamed.de

### Kooperationspartner



Deutscher Olympischer Sportbund  
dosb.de



Messebau  
messeprojekt.de



Rowing Champions League  
rowingchampionsleague.com



Ruder-Bundesliga  
rudern.de/bundesliga



Gesundheitsinitiative  
barmer-gek.de/deutschland-bewegt-sich



Versicherung  
deutschebkk.de



Das offizielle Verbandsmagazin  
rudern.de/zeitschrift



29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

## Grußwort zur „Deutschen Ruderergometer Meisterschaft 2017“

Liebe Athletinnen und Athleten,  
liebe Betreuer und liebe Gäste,

in diesem Jahr wird die „Deutsche Ruderergometer Meisterschaft“ nicht mehr als Serie, sondern als Einzelveranstaltung im Rahmen des mittlerweile „22. NWRV Indoor-Cup“ in Kettwig ausgetragen. Der Deutsche Ruderverband hat in Zusammenarbeit mit dem Hauptsponsor Concept2 den Austragungsmodus der Meisterschaftsrennen geändert, um die Veranstaltung sowohl für Medien und Sponsoren als auch für die Zuschauer attraktiver zu gestalten. Während in den vergangenen Jahren die Champions über eine Rangliste bei den fünf bedeutendsten Ergo-Events Deutschlands im Rahmen der „Deutschen Indoor Rowing Serie“ ermittelt wurden, müssen sich die Athleten in dieser Saison an einem Tag über Vorläufe und Finalentscheidungen durchsetzen. Ein steiniger Weg bis zum Deutschen Meistertitel, der viel Spannung und Dramatik verspricht.

Die „Deutsche Ruderergometer Meisterschaft“ zählt zu den Top-Events im Winter und begeistert immer wieder eine Vielzahl von Menschen. Dass diese nationale Meisterschaft im Rahmen des NWRV Indoor-Cups – Deutschlands teilnehmer- und besucherstärkste Veranstaltung im Indoor Rowing – ausgetragen wird, ist für das Event ein echter Gewinn. Die Atmosphäre des Kettwiger Publikums ist immer wieder einzigartig und sorgt für viele Gänsehautmomente. Dank der großen Leinwände können die Zuschauer den virtuellen Kampf hautnah miterleben. Auch deshalb haben sich in diesem Jahr wieder zahlreiche Top-Athleten angekündigt.

Um diese Veranstaltung zu organisieren, sind viel Knowhow und eine Menge helfender Hände nötig. Deshalb möchte ich an dieser Stelle dem zuverlässigen Partner und Sponsor Concept2 – ohne den diese Deutsche Meisterschaft nicht möglich wäre – für die umfangreiche Unterstützung danken. Der Dank geht auch an die zahlreichen Helferinnen und Helfer sowie die Mitglieder der Kettwiger Rudergesellschaft e.V., die sich für die Ausrichtung dieser Veranstaltung ehren- und hauptamtlich engagieren.

Ich bin sicher, dass alle Teilnehmer, Betreuer und Gäste einen schönen Tag in Kettwig erleben werden und dass das neue Wettkampfformat ein nachhaltiger Erfolg werden wird. In diesem Sinne begrüße ich alle Athleten ganz herzlich und freue mich auf spannende Wettkämpfe!

Grafenrheinfeld, im Januar 2017

Siegfried Käidel  
Vorsitzender des Deutschen Ruderverbandes

Deutscher Ruderverband  
**DRV**



29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

## Grußwort

Der Nordrhein-Westfälische Ruder-Verband e.V. und die Kettwiger Rudergesellschaft von 1906 e.V. feiern eine Premiere. In diesem Jahr findet der 21. NWRV Indoor-Cup in der Sporthalle des Theodor-Heuss-Gymnasiums in Essen-Kettwig gemeinsam mit den Deutschen Indoor-Rowing Meisterschaft 2017 des DRV unter veränderten Rahmenbedingungen statt. Die Konzentration der Deutschen Meisterschaft auf eine Veranstaltung verspricht noch mehr Spannung und Dramatik, was die Veranstaltung noch interessanter machen wird. Innovativ ist auch die Zusammenlegung der Nationalen mit der nordrhein-westfälischen Spitzenveranstaltung, die uns sicherlich große Teilnehmerfelder bescheren wird. Dies ist ein Zugewinn für Athleten und Ausrichter.

Ich bedanke mich bei den ehrenamtlichen Helfern aus dem Verein und dem Veranstaltungsteam rund um Boris Orlowski sehr dafür, solch eine lange Reihe von Veranstaltungen mit so großem Erfolg und auf so hohem Niveau durchgeführt zu haben. Ihr habt damit die Entwicklung unseres Sports immer wieder voran getrieben.

Machbar ist dies Dank des unermüdlichen Einsatzes der Sponsoren, denen ich an dieser Stelle sehr herzlich für ihr teilweise langjähriges Engagement danken möchte. Eine Sportveranstaltung dieser Qualität ist ohne Sponsoren nicht denkbar. Mein herzliches Dankeschön geht deshalb sowohl an die regionalen Sponsoren als auch an die Firmen aus dem Rudersport, die uns hier sehr wirkungsvoll unterstützen.

Ich bin mir sicher, dass wir spannende Wettkämpfe auf hohem Niveau erleben werden!

Riemen- und Dollenbruch!

Holger Siegler

Vorsitzender des  
Nordrhein-Westfälischen Ruder-Verbandes e.V.





29.01.2017  
Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017  
22. NWRV Indoor-Cup  
**KETTWIG**  
DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

## G r u ß w o r t

Im Namen der Kettwiger Rudergesellschaft ein herzliches Willkommen zum

### 22. NWRV Indoor-Cup und der Deutschen Meisterschaft im Indoor Rowing 2017

Aus der in der Ruderszene seit über 15 Jahren bekannten „Deutschen Indoor-Rowing Serie“, wird in diesem Jahr wieder eine Meisterschaftsveranstaltung. Wir werden in Kettwig also nicht nur die Deutschen Indoor Rowing Meister ermitteln sondern sie alle live auf dem Ergometer und bei der Siegerehrung erleben. Aber Teilnehmer und Zuschauer wollen nicht nur die Meister sehen sondern sind immer wieder begeistert von der großartigen Atmosphäre aus sportlicher Höchstleistung und mitreißender Ton- und Lichtshow.

So sind auch in diesem Jahr rund 800 Sportler aus rund 100 Vereinen in „Deutschlands Ergo-Tempel Nr.1“ nach Kettwig angereist. In diesem Sinne Herzlichen Glückwunsch an alle, die als deutsche Ergometermeister heimreisen.

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei allen, die dazu beigetragen haben, dass dieses Event durchgeführt werden konnte. Wir sind unseren vielen ungenannt bleibenden ehrenamtlichen Helfern, sowie einerseits unseren Förderern aus der Kettwiger Geschäftswelt, als auch den Sponsoren aus der Wirtschaft der näheren und weiteren Umgebung, für die Unterstützung bei der Durchführung dieses sportlichen Großereignisses zu besonderem Dank verpflichtet.

Allen unseren Gästen, ob Teilnehmer, Trainer oder Zuschauer, wünsche ich einen erfolgreichen und spannenden Tag in Kettwig.

Kettwiger Rudergesellschaft von 1906 e.V.

Sybille Meier  
Vorsitzende



29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**K E T T W I G**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

## Indoor-Cup Orga Team

Gesamtorganisation:	Sybille Meier, Boris Orlowski
Koordination:	Frank Lohwasser, Jochen Hohm
Wettkampfrichter:	Andre Ströttchen, Christian Jäckel, Tobias Weysters
Regattabüro:	Edith Müller, Ulrike Jansen
Unterkünfte:	Kathrin Seegers
Waage:	Hanna Müller
Vorsortierung:	Andrea Willems, Annika Löriges, Philip Sauerbier
Regattaarzt:	Dr. Helena Philips, Dr. Birgit Galland
Rettungsdienst:	Johanniter Unfallhilfe
Ergometer:	Concept2 Deutschland GmbH
Zeitnahme:	Uwe Stöbe Bürotechnik
internes Regattabüro:	Annette Uttendorfer, Christiane Neuheuser
Photos:	meinruderbilde.de, Gunther Maslabei, Thomas Burkhardt
Siegerehrung:	Saskia Orlowski, Martin Schlautmann, Michael Brockschmidt
Betreuung Ehrengäste:	Manfred Scherrer, Wolfgang Orlowski, Armin Rahmann
Bewirtschaftung:	Christiane Orlowski, Karen Rasch, Julia Rottmann und weitere Helfer der KRG
Technischer Aufbau:	Nils Schwiemann, Holger Felske
Ton & Licht:	Kuester Events
Medientechnik:	VPS event technology
Moderation:	Michael Hein, Boris Orlowski
Discjockey:	Matthias Krüger
Verkehrssicherung:	Anton Butz, Florian Momm
Bus-Shuttle:	Bürgerbus Kettwig e.V.



# boat

boris orlowski action team

konzeption, koordination  
und kommunikation von  
sport- und produkt-events

► **Leistung verbindet**



am stammensberg 14b 45219 essen-kettwig telefon 02054-104 77 77 telefax 02054-104 77 78

mobil 0172-260 20 68 e-mail [info@boat-events.de](mailto:info@boat-events.de) internet [www.boat-events.de](http://www.boat-events.de)

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**K E T T W I G**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 1 : Juniorinnen 15/16 Jahre**  
**Vorlauf : 09.00 Uhr**

**1500 m**  
**Finale : 14.10 Uhr**

1	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Hannah Lehnen (01)	21
2	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Paola Però (02)	212
3	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Cora Benkler (01)	213
4	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Jarina Oppong	214
5	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Salma Gonder (02)	215
6	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Ronja Elles (02)	216
7	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Antonia Galland	217
8	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Lena Siekerkotte (02)	218
9	Ruder-Club Witten e.V.	Elena Dahm (01)	219
10	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Zoe Speh (02)	220
11	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Jaqueline Herrmann (01)	221
12	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Dorothea Kampmann (01)	222
13	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Paula Burbott (01)	223
14	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Elena Von Müller	224
15	Neusser Ruderverein e.V.	Helena Spanke (02)	225
16	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Gina Freida (02)	226
17	Neusser Ruderverein e.V.	Olivia Clotten (02)	227
18	Ruder-Club Witten e.V.	Marie Treppke (01)	228
19	Ruderclub Sorpensee 1956 e.V., Sundern	Hannah Lisa Herzig (01)	229
20	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	Alexandra Wentzel (01)	230
21	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Elena Erdtmann (02)	231
22	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Katharina Hallay (02)	232
23	Ruderclub Meschede e.V.	Alexandra Föster (02)	233
24	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Imke Eickholt (01)	234
25	RTHC Bayer Leverkusen	Fenja Scheper (02)	235
26	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Magdalena Rabl (02)	236
27	Ruder-Club Witten e.V.	Louise Weinhold (01)	237
28	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Lene Mührs (02)	238
29	Ruderclub Rheinfeldten Baden e.V.	Luisa Gathmann (01)	239
30	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Ida Polarczyk (02)	240
31	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Larissa Unbehaun (02)	241
32	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Inga Goeritz (02)	242
33	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Maike Kirstätter (02)	243
34	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Ronja Svea Wiebe (02)	244
35	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Elisabeth Scholl (02)	245
36	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Catharina Dahmen (02)	246
37	Ruderverein für das 'Große Freie' Lehrte	Ronja Kampmann (01)	247
38	Ruderverein Rauxel e.V., Castrop-Rauxel	Merle Oberkönig (02)	248
39	Bonner RG e.V.	Katja Fillmann (02)	249
40	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn	Karla Blaublys (02)	698
41	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn	Angela Singh (02)	699
42	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn	Antonia von Der Osten (02)	700

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 2 : Lgw.Juniorinnen 15/16 Jahre**  
**Vorlauf : 09.20 Uhr**

**1500 m**  
**Finale : 14.20 Uhr**

1	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	Swantje Maurer (01)	250
2	Rudergesellschaft Lahnstein 1922 e.V.	Katharina König (01)	251
3	Turn- und Sportverein Bramsche e.V. Ra	Anna Möller (01)	252
4	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Nele Lucas (02)	253
5	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Lilith Lensing	254
6	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Emilia Gallinat (02)	255
7	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Marlene Matthes (01)	256
8	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Magda Müller (01)	257
9	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Louisa Fuchs (02)	258
10	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Celina Schneider (01)	259
11	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Julia Bischof (01)	260
12	Marburger Ruderverein von 1911 e.V.	Sophie Bergmann (01)	261
13	Ruderclub Meschede e.V.	Ariane Becker (01)	262
14	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Helen Klaes (02)	263
15	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Katja Anderlik (01)	264
16	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Alexandra Fill (02)	265
17	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Mareen Marggraf (02)	266
18	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Alondra Von Grodeck (02)	267
19	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Carolin Klein (01)	268
20	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Hanna Walter (01)	269
21	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Marie Beretz (02)	270
22	Koblenzer Ruderclub Rhenania 1877/1921	Natalie Weber (01)	271
23	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lilith Benz (02)	272
24	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Lisa Weber (02)	273
25	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Isabel Eiling (02)	274
26	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Moana Amon (02)	275
27	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Lea Kleinertz (02)	276
28	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Frederike Fenger (02)	277
29	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Marit Laux (01)	278
30	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Franziska Fenger (02)	279
31	Bonner RG e.V.	Emilia Greif (02)	280
32	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Nora Simon (02)	281
33	RV Humboldschule Hannover	Ellen Engel (01)	282
34	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Finja Kunze (02)	283
35	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Pia Renner (01)	284
36	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	Lena Laska (01)	285

**Rennen 3 : Junioren 15/16 Jahre**  
**Vorlauf : 09.30 Uhr**

**1500 m**  
**Finale : 14.30 Uhr**

1	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Lars Menzel (01)	286
2	Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.	Florian Horz (01)	287
3	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Aaron Erfanian (01)	288
4	Marburger Ruderverein von 1911 e.V.	Bruno Spät (02)	289
5	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Adrian Dunker (02)	290
6	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Arian Höfig (01)	291
7	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Lukas Gutsche (02)	292
8	RR ETUF Essen e.V.	Janno Nivergall (02)	293
9	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Simon Steinecke (02)	294
10	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Jonas Karthaus (01)	295
11	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Maximilian Dahmen (01)	296
12	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Max Belzer (01)	297
13	Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover	Hannes Alten (01)	298
14	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Robert Wirth (01)	299
15	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Steffen Theisen (01)	300
16	RR ETUF Essen e.V.	Janno Nivergall (02)	301
17	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Maurice Krutwage (02)	302
18	Ruderclub Sorpesee 1956 e.V., Sundern	Joscha Loerwald (02)	303
19	RTHC Bayer Leverkusen	Michel Wende (02)	304
20	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Simon Leibmann (01)	305
21	Ruderclub Meschede e.V.	Thore Klauke (02)	306
22	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Korwin Hildebrandt (02)	307
23	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Moritz Bomholt (02)	308
24	Turn- und Sportverein Bramsche e.V. Ra	Linford Meyer (02)	309
25	RTHC Bayer Leverkusen	Benno Bartel (02)	310
26	Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.	Marc Pullmann (01)	311
27	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Leon Knaack (01)	312
28	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Gero Hensengerth (01)	313
29	Turn- und Sportverein Bramsche e.V. Ra	Lorenz Mielke (02)	314
30	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Leif Fontana (01)	315
31	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Niklas Lebede (02)	316
32	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Luca Uedelhoven (02)	317
33	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Simon Höck (02)	318
34	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Jan Große (01)	319
35	RTHC Bayer Leverkusen	Nikita Mohr (01)	320
36	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V.	Piet Helbing (01)	321
37	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Frederik Enger (01)	322
38	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Tom-Otis Brandes (01)	323
39	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Jan Lehmköster (01)	324
40	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Niklas Ueter (02)	325
41	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Jannik Kämper (02)	326
42	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Yannik Brink (02)	327
43	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Ben Ilsen (02)	328
44	Turn- und Sportverein Bramsche e.V. Ra	Tarek Hesse (01)	329
45	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Tjark Wehking (01)	330
46	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Marius Kruse (01)	331
47	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Jason Knoßalla (01)	332
48	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V.	Ole Helbing (02)	333
49	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Julius Heger (02)	334
50	Neusser Ruderverein e.V.	Tom Hagmanns (01)	335
51	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Finn Olshof (02)	336
52	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	Paul Leerkamp (02)	337
53	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Janis Müller (01)	338
54	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Maximilian Pevec (02)	339

(Fortsetzung nächste Seite)



## Ausbildung oder Studium?

## Beides - Studium mit Gehalt!

### Studieren und Geld verdienen

Das duale Bachelor-Studium verbindet eine vergütete Ausbildung (Festanstellung) in einem Betrieb und ein Hochschulstudium. Das Studium besteht dabei aus Fernstudium mit kompakten Präsenzphasen an bundesweiten Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Den richtigen Arbeitgeber finden Sie direkt in Ihrem Umfeld, z. B. in Fitness-/Gesundheitsanlagen, Sportvereinen, Apotheken, Hotels, oder auf unserer kostenfreien Jobbörse [www.aufstiegsjobs.de](http://www.aufstiegsjobs.de).

### Ihre Vorteile

- Studienbeginn jederzeit möglich
- Studium im Zukunftsmarkt
- Berufserfahrung schon im dualen Studium
- Azubigehalt
- Studium ohne Abitur für Berufspraktiker möglich
- Studienzentren bundesweit
- Förderung möglich
- Kostenfreie Jobbörse
- Regelmäßig regionale und Online-Infoveranstaltungen

### Abschlüsse

#### Master-Studiengänge

- Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement
- Master of Arts Sportökonomie
- MBA Sport-/Gesundheitsmanagement

#### Duale Bachelor-Studiengänge

- Bachelor of Arts Fitnessökonomie
- Bachelor of Arts Sportökonomie
- Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement
- Bachelor of Arts Fitnesstraining
- Bachelor of Arts Ernährungsberatung

Informationen zu den Studiengängen der staatlich anerkannten privaten Hochschule unter: Tel. +49 681 6855 150 • [dhfpg.de](http://dhfpg.de)



Deutsche Hochschule  
für Prävention und Gesundheitsmanagement  
University of Applied Sciences

(Fortsetzung Rennen 3)

55	<b>Ruderverein Oberhausen e.V.</b>	Felix Barkowsky (01)	340
56	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Lars Torben Haake (01)	341
57	<b>Friedrichshagener Ruderverein , Berlin</b>	Felix Kersten (01)	342
58	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Joshua Klaas (01)	343
59	<b>Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover</b>	Mathieu Henri Njofang (02)	344
60	<b>Segeberger Ruderclub von 1926 e.V.</b>	Robin Hamann (01)	345
61	<b>Wassersportverein Honnef , Bad Honnef</b>	Sascha Perepadya (02)	346
62	<b>Ruderverein Lüdinghausen e.V.</b>	Thomas Wagner (02)	347
63	<b>Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.</b>	Ryan Smith (01)	348
64	<b>Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI</b>	Robert Wall (02)	349
65	<b>Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover</b>	Artem Kasterin (01)	350
66	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b>	Elwin Stach (01)	351
67	<b>Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover</b>	Moritz Ahlff (01)	352
68	<b>Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.</b>	Immanuel Kalenberg (01)	353
69	<b>Ruderclub Meschede e.V.</b>	David Kieserling (02)	354
70	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b>	Paul Rasch (01)	355
71	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b>	Julian Garth (01)	356
72	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Linus Gebhardt (02)	357
73	<b>Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.</b>	Sören Henkel (01)	358
74	<b>Team Gießen</b>	Christian Knapp (02)	691
75	<b>Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn</b>	David Walther (02)	701

**Rennen 4 : Lgw.Junioren 15/16 Jahre**  
**Vorlauf : 10.00 Uhr**

**1500 m**  
**Finale : 14.40 Uhr**

1	<b>Wassersportverein Honnef , Bad Honnef</b>	Lukas Meinelt (02)	359
2	<b>Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.</b>	Felix Jahn (02)	360
3	<b>Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.</b>	Nikolaus Franz (02)	361
4	<b>Ruderverein Bochum von 1920 e.V.</b>	Linus Schermuly (02)	362
5	<b>Neusser Ruderverein e.V.</b>	Till Lubrich (02)	363
6	<b>Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.</b>	Bendix Kampe (02)	364
7	<b>Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.</b>	Leon Spier (01)	365
8	<b>Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover</b>	Imran Skoray (02)	366
9	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b>	Maurice Baack (02)	367
10	<b>Rudern und Sport Steinmühle, Marburg</b>	Dustin Brömer (04)	368
11	<b>RR ETUF Essen e.V.</b>	Elias Wendland (01)	369
12	<b>Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen</b>	Remo Heufken (02)	370
13	<b>Ruderclub Hamm von 1890 e.V.</b>	Henrik Müller (02)	371
14	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Philipp Kappek (01)	372
15	<b>Wassersportverein Honnef , Bad Honnef</b>	Niklas Braukmann (02)	373
16	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Luca Orbach (02)	374
17	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b>	Paul Wilkening (01)	375
18	<b>Ruder-Club Witten e.V.</b>	Clemens Pernack (02)	376
19	<b>Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)</b>	Benedikt Rommeler (01)	377
20	<b>Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI</b>	Joshua Rieke (02)	378
21	<b>Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.</b>	Levi Körber (01)	379
22	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b>	Jonas Helbing (02)	380
23	<b>Rudern und Sport Steinmühle, Marburg</b>	Lasse Jakob (02)	381
24	<b>Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld</b>	Luca Losereit (01)	382
25	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Nikolas Haeffner (01)	383
26	<b>Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.</b>	Miguel Gaspar (01)	384

(Fortsetzung nächste Seite)

Abwarten wird  
Durchstarten.  
Energie wird innogy.



innogy

[innogy.com](http://innogy.com)

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

(Fortsetzung Rennen 4)

27	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Lennard Rheis (02)	385
28	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	David Hallek (02)	386
29	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Gustav Humme (01)	387
30	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Jakob Beyer (01)	388
31	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Niels Etschenberg (01)	389
32	Ruderverein Oberhausen e.V.	Liam Böge (02)	390
33	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Nico Wanda (02)	391
34	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Nicolas Vogeler	392
35	RV Humboldschule Hannover	Aaron Wehde (01)	393
36	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Adrian Reinstädler (01)	394
37	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Benedikt Dennda (01)	395
38	RTHC Bayer Leverkusen	Matthias Haggenei (02)	396
39	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Benedikt Gietmann (02)	397
40	Ruderverein Dorsten e.V.	Lukas Göddeke (02)	398
41	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Niklas Husch	399
42	Mainzer Ruder-Verein e.V.	Hendrik Jacobsen (01)	400
43	Ruder-Club Witten e.V.	Finn Wolter (01)	401
44	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Jan Philips (02)	402
45	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Yannik Sohns (02)	403
46	Neusser Ruderverein e.V.	Simon Lambertz (01)	404
47	Ruder-Club Marl im VfB 1948/64 Hüls e.V.	Benjamin Switon (01)	405
48	Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover	Niko Trittschanke (01)	406
49	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Stephan Blume (01)	407
50	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Moritz Witten (02)	408
51	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Henri Hiller (02)	409
52	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Krishan Knorr (01)	410
53	Neusser Ruderverein e.V.	Ben Hagmanns (02)	411
54	Bonner RG e.V.	Frederik Breuer (02)	412
55	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Julian Harwardt (02)	413
56	Ruderverein Rauxel e.V., Castrop-Rauxel	Gian-Luca Blacha (01)	414
57	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Jonas Puschmann (02)	415
58	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Henri Sommer (02)	416
59	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Mathis Franken (02)	417
60	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Julius Benz (02)	418
61	Ruderclub Meschede e.V.	Jaron Wedepohl (02)	419
62	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Paul Fuchs (02)	420
63	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Mats Allerding (02)	421
64	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Raul Wolf (02)	422
65	Neusser Ruderverein e.V.	Benjamin Nelles (01)	423
66	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Lennart Eilers (01)	424
67	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Noah Gockel (02)	425
68	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	Dominik Patek (02)	426
69	Neusser Ruderverein e.V.	Nico Leffke (01)	427
70	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Philip Worrings (01)	428
71	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Florian Kraus	429
72	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Cedric Fasswald (02)	430
73	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Joshua-Samuel-Fenn Krüger (02)	431
74	Ruderverein Dorsten e.V.	Till Gerling (02)	432



29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 5 : Juniorinnen 17/18 Jahre**  
**Vorlauf : 10.30 Uhr**

**2000 m**  
**Finale : 14.55 Uhr**

1	Neusser Ruderverein e.V.	Cosima Clotten (00)	433
2	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Paula Rixgens (00)	434
3	RR ETUF Essen e.V.	Carolin Roose (99)	435
4	Ruderverein Ingelheim 1920 e.V.	Annabelle Bachmann (00)	436
5	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Jennifer Igwe (00)	437
6	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Viola Schenk (00)	438
7	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Christina Hömberg	439
8	Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.	Sophia Husnik (99)	440
9	Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.	Ann-Kathrin Müller (99)	441
10	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Jasmin Brieger (00)	442
11	Ruder-Club Witten e.V.	Annika Steinau (00)	443
12	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Paulina-Marie Bujalla (00)	444
13	Donau-Ruder-Club Ingolstadt e.V.	Marie-Sophie Zeidler (99)	445
14	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Klara Thiele (00)	446
15	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Darja Schonebohm (00)	447
16	Neusser Ruderverein e.V.	Louisa Sommerfeld (99)	448
17	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Leonie Menzel (99)	449
18	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Alina Prüser (00)	450
19	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Nike Weber (00)	451
20	RR ETUF Essen e.V.	Corinna Felsch (00)	452
21	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Annika Weber (99)	453
22	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lena Sarassa (99)	454
23	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Svenja Meintrup (00)	455
24	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Anna Flehinghaus (00)	456
25	Ruderverein Oberhausen e.V.	Cynthia Schmitz (00)	457
26	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Eva Maria Dybowski (00)	458
27	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Lea Wilk (00)	459
28	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Anna Peters (99)	709

## Vereinswertung:

Der erfolgreichste Verein gewinnt einen Concept2 Ruderergometer, der Zweite 1 Paar Skulls und der Dritte 2 Ergo-Slides.

Die Ergebnisse der Master-Rennen, der Fitness-Vierer und die Achter gehen nicht in die Wertung ein.

Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt.

Die Ermittlung der Sieger erfolgt nach folgendem Punktesystem:

1.	12 Punkte	6.	5 Punkte
2.	10 Punkte	7.	4 Punkte
3.	8 Punkte	8.	3 Punkte
4.	7 Punkte	9.	2 Punkte
5.	6 Punkte	10.	1 Punkte



**Rennen 6 : Lgw.Juniorinnen 17/18 Jahre**  
**Vorlauf : 10.45 Uhr**

**2000 m**  
**Finale : 15.10 Uhr**

1	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Rebecca Dick (00)	460
2	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Franziska Fuhl (00)	461
3	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Laura Heinemann (99)	462
4	Ruderverein Rauxel e.V., Castrop-Rauxel	Henriette Pahnke (00)	463
5	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Katharina Nitzsche (00)	464
6	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	Svenja Heierhoff (00)	465
7	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Johanna Kellner (00)	466
8	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Ann-Sophie Bouchard (00)	467
9	Neusser Ruderverein e.V.	Anja Ohligschläger (00)	468
10	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Maja Gunz (00)	469
11	Ruderverein Oberhausen e.V.	Hannah Altena (00)	470
12	Rudergesellschaft Lahnstein 1922 e.V.	Katharina Niel (99)	471
13	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Alice Ochs (99)	472
14	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Pauline Lindemann	473
15	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Ariane Drenker (00)	474
16	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Carmen Krey (00)	475
17	Ruderverein Dorsten e.V.	Marina Plänker (99)	476
18	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Melissa Isen (99)	477
19	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Jessika Preyss (99)	478
20	Team Gießen	Lena Da Costa Hackstein (00)	693

**Rennen 7 : Junioren 17/18 Jahre**  
**Vorlauf : 11.00 Uhr**

**2000 m**  
**Finale : 15.25 Uhr**

1	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Marcel Habig (99)	479
2	RTHC Bayer Leverkusen	Simon Liedel (00)	480
3	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Jan Ammermann (99)	481
4	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Sebastian Steffen Stamm (99)	482
5	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Niklas Burkert-Scholz (00)	483
6	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Joscha Osthoff (99)	484
7	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Floyd Benedikter (00)	485
8	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Tim Apeltrath (00)	486
9	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Patrick Pott (00)	487
10	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Patrick Schlötel (00)	488
11	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	Mats Flottmann (00)	489
12	Bonner RG e.V.	Julius Lingnau (00)	490
13	Akademischer Ruder-Club zu Münster e.V.	Tristan Prange (00)	491
14	RTHC Bayer Leverkusen	Jan Hermanns (00)	492
15	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Robert Mahl (00)	493
16	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Hendrik Klose (99)	494
17	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Hilmar Büsselmaker (99)	495
18	Neusser Ruderverein e.V.	Maximilian Schoth (99)	496
19	Ruderverein Dorsten e.V.	Julius Hendrik Gülker (00)	497
20	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Benedikt Strotmann (99)	498
21	Ruder-Club Aschaffenburg von 1898 e.V.	Paul Kirsch (00)	499
22	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Ferdinand Kubiak (00)	500
23	RTHC Bayer Leverkusen	Christopher Ahn (00)	501
24	RTHC Bayer Leverkusen	Nicolas Frenger (00)	502

(Fortsetzung nächste Seite)



Typisch Ruhrpott –  
you'll never walk alone.

In Essen – genau wie im Rest vom Ruhrpott – gibt es sicherlich viele Eigenheiten, an die man sich eher gewöhnen muss. Aber eins ist sicher: Wir sind immer füreinander da.  
**Evonik Technology & Infrastructure GmbH, Goldschmidtstraße 100, 45127 Essen**  
[essen@evonik.com](mailto:essen@evonik.com)

Evonik. Kraft für Neues.



**EVONIK**  
INDUSTRIES

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

(Fortsetzung Rennen 7)

25	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Peko Werner (00)	503
26	<b>Hürther Rudergesellschaft e.V.</b>	Moritz Volkmuth (00)	504
27	<b>Neusser Ruderverein e.V.</b>	Paul Niehues (99)	505
28	<b>Tübinger Ruderverein "Fidelia" 1877/1911</b>	Paul Burger (99)	506
29	<b>Bonner RG e.V.</b>	Peter Finkl (00)	507
30	<b>Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover</b>	Malte Engelbracht (99)	508
31	<b>Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V</b>	Vincent Schmidt (99)	509
32	<b>Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld</b>	Joost Follert (99)	510
33	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Julian Büsken (00)	511
34	<b>Bonner RG e.V.</b>	Anton Kluge (00)	512
35	<b>Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.</b>	Leon Förster (99)	513
36	<b>Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.</b>	Marco Krstic (00)	514
37	<b>Hürther Rudergesellschaft e.V.</b>	Christian Förster (99)	515
38	<b>Kölner Ruderverein von 1877 e.V.</b>	Raoul Overath (99)	516
39	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Julius Christ (99)	517
40	<b>Neusser Ruderverein e.V.</b>	Benedict Antony (99)	518
41	<b>Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.</b>	Gabriel Peter (00)	519
42	<b>Kölner Ruderverein von 1877 e.V.</b>	Moritz Rheis (00)	520
43	<b>Ruderclub Hamm von 1890 e.V.</b>	Noah Dröge (00)	521
44	<b>Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.</b>	Till Hargarter (99)	522
45	<b>Tübinger Ruderverein "Fidelia" 1877/1911</b>	Elias Kun (00)	523
46	<b>Ruder-Club Witten e.V.</b>	Simon Schlott (99)	524
47	<b>Ruderverein Oberhausen e.V.</b>	Nathan Sund (00)	525
48	<b>Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI</b>	Sami Wainwright (00)	526
49	<b>RK am Baldeneysee e.V., Essen</b>	Tassilo Von Müller	527
50	<b>Wassersportverein Honnef , Bad Honnef</b>	Simon Witten (99)	528
51	<b>Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.</b>	Calvin Stenzel (00)	529
52	<b>Hürther Rudergesellschaft e.V.</b>	Jakob Kratz (00)	530
53	<b>Ruderverein Dorsten e.V.</b>	Aaron Kiersch (99)	531
54	<b>RK am Baldeneysee e.V., Essen</b>	Sebastian Galland	532
55	<b>Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover</b>	Franz-Vinzenz Reitzler (00)	533
56	<b>Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)</b>	Marvin Lebede (99)	534
57	<b>Kölner Ruderverein von 1877 e.V.</b>	Robin Goeritz (99)	535
58	<b>Segeberger Ruderclub von 1926 e.V.</b>	Lukas Schöttler (00)	536
59	<b>Team Gießen</b>	Simon Baar (99)	692
60	<b>Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn</b>	Robin Walther (00)	704

## Der Weg zum Sieg:

In den Rennen 1 bis 12 (Junioren und Senioren) werden bei mehr als 10 Nennungen am Vormittag Vorläufe über die Normaldistanz ausgetragen.

Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag.

Die schnellste Zeit im Finale entscheidet über den Sieg

Bei Kindern, Masters und den Mannschaftswettbewerben gibt es keine Vorläufe.

Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg





**Riemann & Apel GmbH**

**Tief- und Rohrleitungsbau**

**Tel. 0281 – 30026-0**

**Fax 0281 – 30026-26**

**E-Mail: [info@riemann-apel.de](mailto:info@riemann-apel.de)**

**[www.riemann-apel.de](http://www.riemann-apel.de)**

**Weseler Straße 56, 46562 Voerde**

**Rennen 8 : Lgw.Junioren 17/18 Jahre**  
**Vorlauf : 11.35 Uhr**

**2000 m**  
**Finale : 15.40 Uhr**

1	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Yannick Ilsen (00)	537
2	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Henri Deutscher (00)	538
3	Mainzer Ruder-Verein e.V.	Benedikt Dreyer (00)	539
4	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Mathias Thalhofer (99)	540
5	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Kai Oppel (99)	541
6	Neusser Ruderverein e.V.	Jonas Jordans (99)	542
7	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Lukas Feld (99)	543
8	Mainzer Ruder-Verein e.V.	Simon Kern (99)	544
9	Hannoverscher Ruder-Club von 1880 e.V.	Joshi Aaron Hoffmann (00)	545
10	Tübinger Ruderverein "Fidelia" 1877/1911	Fabio Kress (99)	546
11	Rudergesellschaft Wetzlar 1880 e.V.	Fabian Koob (99)	547
12	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Christian Nopitsch (00)	548
13	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Christoph Philips (00)	549
14	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Felix Liebich (99)	550
15	Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover	Falk Trittschanke (99)	551
16	Ruderverein Dorsten e.V.	Tim Gerling (00)	552
17	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Tizian Reinstädtler (99)	553
18	Ruderclub Germania von 1929 , Dortmund	Nicolas Schackmann (00)	554
19	RV Humboldtschule Hannover	Maximilian Krimm (00)	555
20	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Wlad Mospanov (99)	556
21	Ruder-Club Marl im VfB 1948/64 Hüls e.V.	Julian Risse (00)	557
22	Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e.V.	Simon Kempf (00)	558
23	Neusser Ruderverein e.V.	Johannes Neubauer (00)	559
24	Bonner RG e.V.	Paul Ziegler (00)	560
25	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Marco Critelli (00)	561
26	Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.	Jonas Rust (00)	562
27	Bonner RG e.V.	Konrad Winterhager (99)	563
28	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Ferdinand Weigl (99)	564
29	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Marc Schwill (00)	565
30	Ruderverein Dorsten e.V.	Hendrik Winkel (00)	566
31	Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover	Tobias Schiefer (99)	567
32	Ruderverein Datteln von 1928 e.V.	Jannik Neumann (99)	568
33	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Paul Idzko	569
34	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Jonas Geller (99)	570
35	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Sönke Mensing (00)	571
36	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Jens-Mauritz Laudamus (99)	572
37	Bonner RG e.V.	Maxime Christ Covarel (99)	573
38	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Sebastian Karl (99)	574
39	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Ben Langebartels (00)	575
40	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Felix Agne (00)	576
41	Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover	Leon Gerke (99)	577
42	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Arne Iрмаi (00)	578
43	Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e.V.	Melvin Müller-Ruchholtz (99)	579
44	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Malte Kunze (00)	580
45	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Daniel Makschakow (00)	581
46	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Johannes Janczewski (99)	582
47	Team Gießen	Marlon Welsch (00)	694
48	Team Gießen	Cornelius Becker (00)	695
49	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn	Robert Bartram (00)	705

# WERNER KAHL DIE RUDERWERKSTATT



*DRV Langstrecke Dortmund 2016*

**Henri-Duffaut-Str. 17**

**35578 Wetzlar**

**Tel.: 0 64 41 / 7 77 77**

**[info@runderwerkstatt.com](mailto:info@runderwerkstatt.com)**

# THIS IS YOUR SPORT.

WENIGER LUFTWIDERSTAND MIT DEM SKINNY.



Photo: Detlev Seyb



Skinny  
Riemen Schaft

Standard  
Riemen Schaft

Jeder Zentimeter zählt beim Rudern. Unser Skinny Schaft reduziert den Luftwiderstand und ist in drei Härtegraden verfügbar.

Findet heraus, wie der Skinny Rudern effizienter macht.

[concept2.de/skinny](http://concept2.de/skinny)

 **concept 2**

RIEMEN & SKULLS | INDOOR ROWER | SKIERG  
040-419 283 90 | [info@concept2.de](mailto:info@concept2.de) | [concept2.de](http://concept2.de)





29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

## ZEITPLAN

Obleutebesprechung 8:00 Uhr

### Vorläufe

1	Juniorinnen B	09:00	09:10
2	Leichtgewichts-Juniorinnen B		09:20
3	Junioren B	09:30	09:40
4	Leichtgewichts-Junioren B	10:00	10:10
5	Juniorinnen A		10:30
6	Leichtgewichts-Juniorinnen A		10:45
7	Junioren A	11:00	11:10
8	Leichtgewichts-Junioren A	11:35	11:45
11	Männer A/B		11:55
12	Leichtgewichts-Männer A/B		11:55

Eröffnung 12:30 Uhr

### Finals

101	Mädchen 12 Jahre		12:45
102	Mädchen 13 Jahre		12:52
103	Mädchen 14 Jahre	13:00	13:07
104	Jungen 12 Jahre		13:15
105	Jungen 13 Jahre		13:22
106	Jungen 14 Jahre	13:30	13:37
23-30	Masters-Männer		13:50
1	Juniorinnen B (15/16 Jahre)		14:10
2	Leichtgewichts-Juniorinnen B (15/16 Jahre)		14:20
3	Junioren B (15/16 Jahre)		14:30
4	Leichtgewichts-Junioren B (15/16 Jahre)		14:40
5	Juniorinnen A (17/18 Jahre)		14:55
6	Leichtgewichts-Juniorinnen A (17/18 Jahre)		15:10
7	Junioren A (17/18 Jahre)		15:25
8	Leichtgewichts-Junioren A (17/18 Jahre)		15:40
9	Frauen A/B		15:55
10	Leichtgewichts-Frauen A/B		16:02
11	Männer A/B		16:10
12	Leichtgewichts-Männer A/B		16:25
13/14	Handicap H+		16:40
15-22	Masters-Frauen		16:40
31	Frauen-Achter		16:50
32	Männer-Achter		17:00
108	Jungen & Mädchen-Vierer		17:10
109	Junioren & Juniorinnen-Vierer		17:20
110	Vereins Vierer		17:30

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

### Rennen 9 : Frauen 19-29 Jahre

2000 m

Finale : 15.55 Uhr

1	Rudergesellschaft Speyer 1883 e.V.	Julia Hoffmann (93)	583
2	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	Johanna Heile (94)	584
3	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Lisa Quattelbaum (95)	585
4	Tübinger Ruderverein "Fidelia" 1877/1911	Clara Redetzki (90)	586
5	Bonner RG e.V.	Paula Rossen (98)	587
6	Marburger Ruderverein von 1911 e.V.	Femke Gillerke (97)	588
7	RR ETUF Essen e.V.	Mareike Adams (90)	589
8	Mainzer Ruder-Verein e.V.	Lea-Katlen Kühne (91)	590

### Rennen 10 : Lgw.Frauen 19-29 Jahre

2000 m

Finale : 16.02 Uhr

1	Ruder-Club Havel Brandenburg e.V.	Ronja Fini Sturm (95)	591
2	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Sina Schäfer (96)	592
3	Veegesacker Ruderverein e.V., Bremen	Luisse Asmussen (98)	593
4	Bonner RG e.V.	Laura Kussl (95)	594
5	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Laura Nitzsche (96)	595
6	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Leonie Neuhaus (95)	596
7	Frankfurter Rudergesellschaft 'Germania'	Leonie Pless (88)	597
8	RU Arkona Berlin 1879 e.V.	Elisabeth Mainz (97)	598

### Rennen 11 : Männer 19-29 Jahre

2000 m

Vorlauf : 11.55 Uhr

Finale : 16.10 Uhr

1	Deutscher Ruder-Club von 1884 ,Hannover	Colin Beckmann (98)	599
2	Hersfelder Ruderverein 1977 e.V.	David Saukel (95)	600
3	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Aaron Crux (98)	601
4	Berliner Ruder-Club e.V.	Tim Bartels (89)	602
5	Rudergesellschaft München 1972 e.V.	Stefan Kontos (95)	603
6	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Benedikt Strotmann (98)	604
7	Schweriner Rudergesellschaft von 1874/75	Karsten Lindemann (89)	605
8	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Simon Wenzel	606
9	Donau-Ruder-Club Ingolstadt e.V.	Oliver Zeidler (96)	607
10	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Tim Danne (98)	608
11	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Steven Tischer (98)	609
12	SC DHfK Leipzig e. V., Abteilung Rudern	Tim Grohmann (88)	610
13	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Laurin Sarkander (96)	611
14	Regensburger Ruder-Klub von 1890 e.V.	Sebastian Ritter (97)	710
15	Team Gießen	Jan Rauber-Wagner (92)	711



# FAST AM ZIEL

## Wohnen an der Regattastrecke

- moderne Wohnlösungen für vielfältige Lebensphasen
- von Ufervilla über Duo-Ufervilla, Haus-im-Haus bis zur Penthouse- und Eigentumswohnung
- zwischen Kettwiger Zentrum, Ruder-, Kanuverein und Tennisclub
- Realisierung in mehreren Quartieren und Bauabschnitten

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 12 : Lgw.Männer 19-29 Jahre**  
**Vorlauf : 11.55 Uhr**

**2000 m**  
**Finale : 16.25 Uhr**

1	Ruderverein Erlangen e.V. 1911	Jonathan Schreiber (97)	612
3	Mainzer Ruder-Verein e.V.	Jason Osborne (94)	614
4	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V.	Julius Knopp (91)	615
5	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Stefan Kalb (95)	616
6	Akademischer Ruderclub Würzburg e.V.	Joachim Agne (94)	617
7	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Darius Drenker (98)	618
8	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Marc Danne (98)	619
9	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Julius Wagner (98)	620
10	Osnabrücker Ruder-Verein e.V.	Tim Tolhuysen (95)	621
11	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Patrik Stöcker (92)	622
12	Karlsruher Ruder-Verein Wiking von 1879	Cedric Kulbach (93)	623
13	Tübinger Ruderverein "Fidelia" 1877/1911 e.V.	Aaron Wesemann (99)	624
14	RR ETUF Essen e.V.	Henning Sproßmann (98)	625
15	Ruderverein für das 'Große Freie' Lehrte	Michael Kaufhold (98)	626
16	Rudern und Sport Steinmühle, Marburg	Lucas Schäfer (94)	627
17	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Simon Berkemeyer (98)	628
18	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Jan Knipschild (93)	629
19	Ruderverein Erlangen e.V. 1911	Felipe Thomas (98)	630
20	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Tim Bier (98)	631
21	Team Gießen	Christian Derendinger (98)	696

**Rennen 101 : Mädchen 12 Jahre**

**1000 m**  
**Start : 12.45 Uhr**

1	Ruder-Club Witten e.V.	Mia Letkowski (05)	1
2	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Karolin Mersmann (05)	2
3	Ruder-Club Witten e.V.	Melina Möller (05)	3
4	Ruder-Club Witten e.V.	Clara Pernack (05)	4
5	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Julia Mersmann (05)	5
6	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Annalena Budzinski (05)	6
7	Ruder-Club Witten e.V.	Lisa Büttner (05)	7
8	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Finnja Hoffmann (05)	8
9	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Lea Rauße (05)	9
10	Ruder-Club Witten e.V.	Tjorven Schneider (05)	10
11	Ruder-Club Witten e.V.	Julia Irmeler (05)	11
12	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Maura Viehmann (05)	12
13	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Henriette Reissenberger (05)	13

# MARC PANZER GMBH

## INTERNATIONALE SPEDITION



- **Nah und Fernverkehr  
National & International**
- **Komplett und Teil- Ladungen**
- **Kühltransporte**
- **Schwertransporte bis  
48,2T Ladungsgewicht**
- **Stückgut**
- **Stahltransporte**

**Rehecke 89 · 40885 Ratingen**  
**Tel.: 02102 - 10 66 028**  
**[www.panzer-spedition.de](http://www.panzer-spedition.de)**

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 102 : Mädchen 13 Jahre**

**1000 m**

**Start : 12.52 Uhr**

1	Ruder-Club Witten e.V.	Adriana Johanna Vitsos (04)	14
2	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Helena Peltzer (04)	15
3	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Mona Wegner (04)	16
4	Ruder-Club Witten e.V.	Marle Heldt (04)	17
5	Ruder-Club Witten e.V.	Ina Hayen (04)	18
6	Mülheimer RG e.V.	Kristin Burkert-Scholz (04)	19
7	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Louisa Könemann (04)	20
8	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Klara Wirth (04)	21
9	Ruderclub Meschede e.V.	Hanna Kieserling (04)	22
10	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Anna Hördemann (04)	23
11	RR ETUF Essen e.V.	Franka Enke (04)	24
12	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Imke Klaes (04)	25
13	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Hannah Lingnau (04)	26
14	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Shira Brinitzer (04)	27
15	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Annika Bomholt (04)	28
16	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Frida Sander (04)	29
17	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Susann Albrecht (04)	30
18	RR ETUF Essen e.V.	Franka Enke (04)	31
19	Ruder-Club Witten e.V.	Annika Domke (04)	32
20	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Svenja Elles (04)	33
21	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Julia Lehmköster (04)	34
22	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Marilena Meyer (04)	35
23	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Elisabeth Silin (04)	36
24	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Süeda Saridas (04)	37
25	RR ETUF Essen e.V.	Franziska Mohnfeld (04)	38
26	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Lina Hellweiler (04)	39
27	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Johanna Kneffel (04)	40
28	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Cosima Speh (04)	41
29	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Clara Juchheim (04)	42
30	Ruderverein Oberhausen e.V.	Leonie Bretthauer (04)	43
31	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Karla Hartmann (04)	44
32	RR ETUF Essen e.V.	Koko Killmann (04)	45

*Ergebnisse & Infos / Results & Info:*

[www.indoor-cup.de](http://www.indoor-cup.de)





# Rohrleitungsbau Niederrhein GmbH



**Bäckerpfad 23, 47805 Krefeld**

**E-Mail: [info@rohrleitungsbau-niederrhein.de](mailto:info@rohrleitungsbau-niederrhein.de)**

**Webseite: [www.rohrleitungsbau-niederrhein.de](http://www.rohrleitungsbau-niederrhein.de)**

**Tel: 02151-4106660 • Fax: 02151-4106666**

Rohrverlegung • Pipelinebau • Anlagen- und Stationsbau • Dükerbau  
Fernwärme • Rohrsanierung • Horizontalbohrtechnik • Pressbohrungen  
Fernleitungsbau • Fernwärmetransportleitungen • Kommunale Versorgungsnetze

NL: 47179 Duisburg  
Hülsermannshof 21  
Tel: 0203-9418930  
Fax: 0203-9418932

NL: 42659 Solingen  
Grünbaumstr. 58  
Tel: 0212-46954  
Fax: 0212-6500697

NL: 52070 Aachen  
Professor-Wieler-Str. 5  
Tel: 0241-1601862  
Fax: 0241-1681744

NL: 56571 Polch  
Rudolf-Diesel-Str. 15  
Tel: 02654-881101  
Fax: 02654-881103

**Rennen 103 : Mädchen 14 Jahre****1000 m****Start : 13.00 Uhr**

1	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Maja Drechsel (03)	46
2	Ruderverein Lüdinghausen e.V.	Pepe Krumminga (03)	47
3	Neusser Ruderverein e.V.	Lotte Kammer (03)	48
4	Wassersportverein Honnef , Bad Honnef	Janne Balszuweit (03)	49
5	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Josefine Brüggem (03)	50
6	Mülheimer RG e.V.	Amira Fürstenberg (03)	51
7	Neusser Ruderverein e.V.	Carolina Wilcke (03)	52
8	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Cornelia Meiss (03)	53
9	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Marie Drechsel (03)	54
10	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Emilie Meyer (03)	55
11	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Merret Menning (03)	56
12	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Zita Marek (03)	57
13	Neusser Ruderverein e.V.	Birthe Düppers (03)	58
14	Neusser Ruderverein e.V.	Katharina Franke (03)	59
15	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Lina Dybowski (03)	60
16	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Marie Hanke (03)	61
17	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Christina Gillitzer (03)	62
18	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Pia Wulf (03)	63
19	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Nele Kruse (03)	64
20	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lena Fuchs (03)	65
21	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Finja Carstens (03)	66
22	Ruderverein Oberhausen e.V.	Johanna Bierhoff (03)	67
23	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Alina Füllbeck (03)	68
24	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Johanna Doß (03)	69
25	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	Chiara Haferkamp (03)	70
26	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Hanne Amelie Dorn (03)	71
27	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Malin Sondermann (03)	72
28	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Christine Kleegrewe (03)	73
29	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Indra Müller (03)	74
30	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V	Gloria Bischoff (03)	75
31	Ruderclub Meschede e.V.	Frederike Förster (03)	76
32	Ruderverein Waltrop von 1928 e.V.	Johanna Kampmann (03)	77
33	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Lara Horster (03)	78
34	Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen	Frederike Gieselmann (03)	79
35	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Annika Witting (03)	80
36	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Henriette Eichelbaum (03)	81
37	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Lea Schneider (03)	82
38	Ruder-Club Witten e.V.	Julia Zöllner (03)	83
39	Ruderverein Oberhausen e.V.	Julia Lohmeier (03)	84
40	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Rieke Tendahl (03)	85
41	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Cäcilia Brüggem (03)	86
42	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn	Margarete Grosse (03)	702
43	Mülheimer RG e.V.	Emma Kranenberg (03)	707
44	Mülheimer RG e.V.	Lisa Dyvak (03)	708

**Rennen 104 : Jungen 12 Jahre****1000 m****Start : 13.15 Uhr**

1	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Jos Klein (05)	87
2	Ruder-Club Witten e.V.	Maximilian Schürmann (05)	88
3	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Jan Luca Löcken (05)	89
4	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Nils Hannen (05)	90
5	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Maurice Seele (05)	91
6	Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh	Paul Hanke (05)	92

(Fortsetzung nächste Seite)




# Ohne Fleisch kein Preis\*

\* Sportlerweisheit  
der Antike (50 v. Chr.)



Sportlernahrung vom besetzten Team:

**REWE LENK**  
DEIN MARKT 

Hauptstr. 43 - 61  
45219 Essen-Kettwig  
Tel. 02054 - 971246

(Fortsetzung Rennen 104)

7	<b>RK am Baldeneysee e.V., Essen</b>	Philipp Galland (05)	93
8	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Raul Zieren (05)	94
9	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Yannis Chatzopoulos (05)	95
10	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Anton Isaak (05)	96
11	<b>Ruder-Club Witten e.V.</b>	Oskar Badur (05)	97
12	<b>Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh</b>	Fabian Krug (05)	98
13	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Levi Veelken (05)	99
14	<b>Marburger Ruderverein von 1911 e.V.</b>	Gerrit Gutberlet (05)	100
15	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Leo Maximilian Sarnoch (05)	101
16	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Justus Kienappel (05)	102
17	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Tjark Seele (05)	103
18	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Max Schiefel (05)	104
19	<b>Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh</b>	Antke Lauris (05)	105
20	<b>Ruderclub Hamm von 1890 e.V.</b>	Felix Müller (05)	106
21	<b>Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI</b>	Emile Hoffmann-Becking (05)	107
22	<b>Ruder-Club Witten e.V.</b>	Julian Maurice Petras (05)	108
23	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Elias Franke (05)	109
24	<b>Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)</b>	Alexander Tarek Scholz (05)	110
25	<b>Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)</b>	Jonas Cretnik (05)	111
26	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Ruben Engels (05)	112
27	<b>Steeler RV</b>	Julian Carr (05)	712

## Rennen 105 : Jungen 13 Jahre

1000 m

Start : 13.22 Uhr

1	<b>Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI</b>	Karl Maass (04)	113
2	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Mika Bicknese (04)	114
3	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Jan-Niklas Weck (04)	115
4	<b>RTHC Bayer Leverkusen</b>	Leonard Bartel (04)	116
5	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Felix Bölting (04)	117
6	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Paul Conrad Nürge (04)	118
7	<b>Ruderverein Dorsten e.V.</b>	Jonas Pueschl (04)	119
8	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Arne Decker (04)	120
9	<b>Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.</b>	Tom Wesseling (04)	121
10	<b>Ruderverein Dorsten e.V.</b>	Tim Kirchmann (04)	122
11	<b>Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld</b>	Jonas Schüller (04)	123
12	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Johannes Franken (04)	124
13	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Louis Lennard Dammeyer (04)	125
14	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Erik Sobiella (04)	126
15	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b>	Carl Giesecking (04)	127
16	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b>	Finn Günther (04)	128
17	<b>Ruderverein Oberhausen e.V.</b>	Emil Ludwig (04)	129
18	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b>	Elija Krenzler (04)	130
19	<b>Turn- und Sportverein Bramsche e.V. Ra</b>	Halvard Meyer (04)	131
20	<b>Marburger Ruderverein von 1911 e.V.</b>	Max Schütz (04)	132
21	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b>	Till Hoffmann (04)	133
22	<b>Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.</b>	Levin Luis Heumann (04)	134
23	<b>RR ETUF Essen e.V.</b>	Laurenz Schmitz (04)	135
24	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b>	Ben Klein (04)	136
25	<b>Mülheimer RG e.V.</b>	Benedikt Miller (04)	137
26	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b>	Philip Garth (04)	138
27	<b>Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)</b>	Robin Von der Heiden (04)	139
28	<b>Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.</b>	Nicolas Poggensee (04)	140
29	<b>Hürther Rudergesellschaft e.V.</b>	Leander Berchem (04)	141
30	<b>Steeler Ruder-Verein e.V. 1904, Essen</b>	Robin Habermann (04)	142
31	<b>Turnverein 1877 e.V. Essen-Kupferdreh</b>	Julius Kaim (04)	143
32	<b>Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V</b>	David Kalle (04)	144
33	<b>Ruderverein Dorsten e.V.</b>	Lucas Gawliczek (04)	145



**GEBR. KICKARTZ GMBH**

**Tiefbauunternehmung**

**47805 Krefeld • Bäkerpfad 23**

**Telefon: 02151/33889-0 • Fax: 02151/338899**  
**Internet: WWW.KICKARTZ.DE • E-Mail: INFO@KICKARTZ.DE**

**Rennen 106 : Jungen 14 Jahre****1000 m  
Start : 13.30 Uhr**

1	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jannis Becker (03)	146
2	Ruderverein Dorsten e.V.	Max Dzeja (03)	147
3	RR ETUF Essen e.V.	Henning Käufer (03)	148
4	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Nathan Quelle (03)	149
5	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Paul Emil Scholz (03)	150
6	Ruderverein Rauxel e.V., Castrop-Rauxel	Joshua Elias Polus (03)	151
7	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Ben Neisen (03)	152
8	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Sönke Rennekamp (03)	153
9	RTHC Bayer Leverkusen	Justus Frenger (03)	154
10	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Luke Karrasch (03)	155
11	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Ben Wolke (03)	156
12	RR ETUF Essen e.V.	Luca Jaeckel (03)	157
13	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Axel Eickholt (03)	158
14	Siegburger Ruderverein 1910 e.V.	Dario Però (03)	159
15	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Gero Tünnermann (03)	160
16	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Veit Handke (03)	161
17	Limburger Club für Wassersport 1895/1907	Moritz Hahnefeld (03)	162
18	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Luca Becker (03)	163
19	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Finn Pilchner (03)	164
20	Ruderverein Oberhausen e.V.	Bennet Sund (03)	165
21	Ruderverein Oberhausen e.V.	Fynn Strozyk (03)	166
22	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Tim Thiele (03)	167
23	Mülheimer RG e.V.	Florian Klar (03)	168
24	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Mats Winkels (03)	169
25	Ruderverein Oberhausen e.V.	Luca Schmidt (03)	170
26	RTHC Bayer Leverkusen	Linus König (03)	171
27	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Tim Wehrens (03)	172
28	Hürther Rudergesellschaft e.V.	Lennert Zyla (03)	173
29	Ruderclub Meschede e.V.	Paul Krewet (03)	174
30	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Stefan Uttendorfer (03)	175
31	Ruderverein Bochum von 1920 e.V.	Ben Büttner (03)	176
32	RK am Baldeneysee e.V., Essen	Matthias Wenzel (03)	177
33	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Joschua Hemp (03)	178
34	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Philip Lintzen (03)	179
35	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Julian Kirchhof (03)	180
36	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Ben Maximilian Spomer (03)	181
37	Rudergesellschaft Treis-Karden 1969 e.V.	Simon Haible (03)	182
38	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Hendrik Weskamp (03)	183
39	Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.	Moritz Dillmann (03)	184
40	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Victor Bourgueil (03)	185
41	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Roderick Maas (03)	186
42	Ruderclub 'Westfalen' Herdecke 1929 e.V.	Moritz Küpper (03)	187
43	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Jakob Ziesche (03)	188
44	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Tim Philipp Vernekeohl (03)	189
45	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Tom Silberbach (03)	190
46	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Paul Martin (03)	191
47	Ruderverein Dorsten e.V.	Nils Tristram (03)	192
48	Wassersportverein Mülheim-Ruhr e.V.	Sebastian Luca Brock (03)	193
49	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Bennet Gerritzen (03)	194
50	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Marc Oedinghofen (03)	195
51	Duisburger Ruderverein e.V. (1897/1910)	Marcus Körfer (03)	196
52	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Simeon Falger (03)	197
53	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Michel Moog (03)	198

(Fortsetzung nächste Seite)

## Unsere neuen RDS-Skulls

RDS = Reduced Diameter Shaft



- geringster Schaft-Durchmesser aller Skulls auf dem Markt
- 30 % geringerer Widerstand gegenüber Standard-Durchmesser Skulls
- überlegene Steifheit durch High-Modulus Unidirectional Kohlefasern
- Gel Coat Finish der Blätter verhindert De-Lamination nach Kollisionen

## Junioren-Weltmeisterschaften 2016 Rotterdam



Die Tschechische Republik gewinnt die Goldmedaille  
im JW8+ mit ihrem WinTech Medalist Achter  
Herzlichen Glückwunsch!

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

(Fortsetzung Rennen 106)

54	RR ETUF Essen e.V.	Flynn Edmonds (03)	199
55	Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld	Merlin Kluth (03)	200
56	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Lucas Böhlefeld (03)	201
57	Essen-Werdener Ruder-Club von 1896 e.V.	Moritz Schürmann (03)	202
58	Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten	Valentin Lösch (03)	203
59	Ruderclub Hamm von 1890 e.V.	Torben Gross (03)	204
60	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Philipp Mertens (03)	205
61	Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund	Sergej Wiens (03)	206
62	Kölner Ruderverein von 1877 e.V.	Marlon Scheer (03)	207
63	Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI	Armin Kaiser (03)	208
64	Bessel-Ruder-Club e.V., Minden	Jona Lübbling (03)	209
65	Mülheimer RG e.V.	Sven Achterfeld (03)	210
66	Wassersportverein Godesberg 1909/11 e.V., Bonn	Felix Eumann (03)	703
67	Mülheimer RG e.V.	Noah Henßen (03)	706

**Rennen 23 : Männer 30-39 Jahre****1000 m****Start : 13.50 Uhr**

1	Fitness Matters Indoor Rowing Team	Tobias Stöhr (81)	643
2	Fitness Matters Indoor Rowing Team	Sebastian Tippelt (87)	644
3	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Andreas Grund (87)	645

**Rennen 24 : Männer 40-49 Jahre****1000 m****Start : 13.50 Uhr**

1	Hersfelder Ruderverein 1977 e.V.	Stefan Heyer (71)	646
2	Schweriner Rudergesellschaft von 1874/75	Thomas Schulz (70)	647
3	Marburger Ruderverein von 1911 e.V.	Martin Spät (75)	648
4	Frankfurter Rudergesellschaft 'Germania'	Oliver Palme (73)	649
5	Marburger Ruderverein von 1911 e.V.	Martin Spät (75)	650
6	Schweriner Rudergesellschaft von 1874/75	Kjell Lübbert (71)	651
7	Fitness Matters Indoor Rowing Team	Christian Pein (76)	652
8	Ruderclub Rheinfelden Baden e.V.	Florian Schumann (75)	653
9	RK am Wannsee e.V., Berlin	Burkhard Pott (69)	654

**Rennen 25 : Männer 50-54 Jahre****1000 m****Start : 13.50 Uhr**

1	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Renato Chavez Torres (64)	655
2	Einzelstarter_Essen	Markus Kohler (64)	656
3	Einzelstarter_Essen	Stefan Siemers (64)	657
4	Ruderverein Oberhausen e.V.	Peter Schmidt (63)	658
5	RTHC Bayer Leverkusen	Roderich Christ (65)	659

# Increase Your Power by 20%

Mark Fenn steigerte seine Durchschnittsleistung von 300 Watt auf 360 Watt, indem er auf einem Wattbike trainierte.



Image © HotChilliee

## Das ultimative Indoor Bike

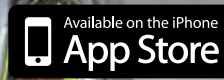
Wenn du deine Performance verbessern willst, geht es nicht darum öfter oder länger zu trainieren, sondern deine Trainingseinheiten schlauer zu gestalten.

Mark Fenn steigerte seine Leistung durch das strukturierte Training auf dem Wattbike nachgewiesen um 20%. Seine höhere Leistung sowie die Fähigkeit, diese über einen längeren Zeitraum zu halten, halfen ihm dabei, seine bisherige Bestzeit im 100 Meilen Zeitfahren zu schlagen.


Wenn Mark seine Leistung um 20% verbessern kann - Was kannst du erreichen?

Folge uns auf Facebook und finde heraus, wie du dein ganzes Potenzial freisetzt:

[facebook.com/wattbikedeu](https://facebook.com/wattbikedeu)



# wattbike

www.wattbike.de  /wattbikedeu  /wattbike

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 26 : Männer 55-59 Jahre**

**1000 m**

**Start : 13.50 Uhr**

1	Ruderclub Germania Düsseldorf 1904 e.V.	Bernhard Sinzig (62)	660
2	Donau-Ruder-Club Ingolstadt e.V.	Jan Oksche (59)	697

**Rennen 27 : Männer 60-64 Jahre**

**1000 m**

**Start : 13.50 Uhr**

1	Lakes Studio Malta	Ken Lake (54)	661
2	Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen	Heiner Tieben (56)	662
3	Einzelstarter_Essen	Achim Manz-Bothe (57)	663
4	PLATINUM Sport & Wellness, Neu-Ansbach	Gerold Becker (53)	664

**Rennen 28 : Männer 65-69 Jahre**

**1000 m**

**Start : 13.50 Uhr**

1	Gießener Ruder-Club 'Hassia' 1906 e.V.	Ernst Pawlowsky (52)	665
---	--	----------------------	-----

**Rennen 29 : Männer 70-74 Jahre**

**1000 m**

**Start : 13.50 Uhr**

1	Durham Amateur Rowing Club	Roger Stainforth (44)	666
---	----------------------------	-----------------------	-----

**Rennen 30 : Männer 75 Jahre u.ä.**

**1000 m**

**Start : 13.50 Uhr**

1	Schweriner Rudergesellschaft von 1874/75	Knut Mehl (42)	667
2	Universitätssportverein TU Dresden e.V.	Christian Sommer (42)	668

*Ergebnisse & Infos / Results & Info:*

**www.indoor-cup.de**





29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 13a : Frauen HC AD LTA W**

**1000 m**

**Start : 16.40 Uhr**

1 Rudervereinigung Kappeln im TuS Anita Geisler (81) 632

**Rennen 13c : Frauen HC AS W**

**1000 m**

**Start : 16.40 Uhr**

1 Wilhelmsburger Ruder Club von 1895 e.V., Sylvia Pille-Steppat (67) 633

**Rennen 14a : Männer HC AD LTA M**

**1000 m**

**Start : 16.40 Uhr**

1 Rudervereinigung Kappeln im TuS Thomas Kleine-Uthmann (81) 634

**Rennen 15 : Frauen 30-39 Jahre**

**1000 m**

**Start : 16.40 Uhr**

1 Sub7, Mülheim Yvonne Apitz (83) 635

**Rennen 16 : Frauen 40-49 Jahre**

**1000 m**

**Start : 16.40 Uhr**

1 Friedrichshagener Ruderverein , Berlin Martina Schönaich (76) 636  
2 Einzelstarter\_Essen Julia Stransky (72) 637  
3 Rudervereinigung Kappeln im TuS Ulrike Sievers (69) 638

**Rennen 17 : Frauen 50-54 Jahre**

**1000 m**

**Start : 16.40 Uhr**

1 Schweriner Rudergesellschaft von 1874/75 Martina Ocik (63) 639  
2 Fitness Matters Indoor Rowing Team Birgit Guse (63) 640

**Rennen 18 : Frauen 55-59 Jahre**

**1000 m**

**Start : 16.40 Uhr**

1 Karlsruher Rheinklub Alemannia e.V. Gudrun Klein (60) 641  
2 Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen Sabine Chavez-Torres (61) 642

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

## Rennen 31 : Frauen Achter

350 m

Start : 16.50 Uhr

- 1 **RR ETUF Essen e.V.**  
Mareike Adams (90), Janina Hanßen (90), Carolin Roose (99), Corinna Felsch (00),  
Katja Hoyer geb. Rügner (87), Olivia König (99), Charlotte Hentrich (90),  
Müser Jessica (92) 669
- 2 **Uni Bremen**  
Julia Lange (90), Levke Gill (94), Lisa Baues (87), Melanie Baues (87),  
Eleni Melis (94), Ann-Kathrin Weber (91), Paulina Düchting (98), Jannika Moye (97) 670
- 3 **Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen**  
Julia Barz (95), Anna-Maria Kipphardt (89), Franziska Ott (97), Lisa Quattelbaum (95),  
Eva Hoos (95), Katharina Merzenich (92), Sabine Chavez-Torres (61), Fabienne Klung (97) 671

## Rennen 32 : MännerAchter

350 m

Start : 17.00 Uhr

- 1 **RTHC Bayer Leverkusen**  
Felix Krane (91), Dominic Imort (89), Felix Drahotta (89), Heiner Schwartz (88),  
Michel Palisar, Lars Wilde, Max Bandel, Jannek Schirrmacher 672
- 2 **Ruder-Club Witten e.V.**  
Lukas Föbinger (97), Dominik Riesselmann (93), Jacob Raillon (97), Jonas Eichholz (96),  
Jonas Moll (85), Patrick Landefeld (93), Sören Kunde (89), Benjamin Daumann (93) 673
- 3 **Krefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld**  
Lars Henning (80), Laurits Follert (96), Marc Leske (96), Matthias Keulen (93),  
Andreas Baloghy (90), Leonhardt Zerni (91), Moritz te Neues (92), Moritz Koch (85) 674

*Ergebnisse & Infos / Results & Info:*

[www.indoor-cup.de](http://www.indoor-cup.de)





ready to row



[www.newwave.de](http://www.newwave.de)

29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

**Rennen 108 : Jung/Mäd-Vierer 14 Jahre u.jünger****2000 m****Start : 17.10 Uhr**

1	<b>Wasser-Sportverein Düsseldorf RGI</b> Lillie Maassen-Blechmann (04), Simeon Falger (03), Nathan Quelle (03), Anna Schwabedahl (03)	675
2	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b> Sönke Rennekamp (03), Tim Philipp Vernekohl (03), Finja Carstens (03), Nele Kruse (03)	676
3	<b>RK am Baldeneysee e.V., Essen</b> Carla Meyer (03), Ida Peitz (03), Erik Raatz (04), Matthias Wenzel (03)	677
4	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b> Lea Schneider (03), Henriette Eichelbaum (03), Bennet Gerritzen (03), Stefan Uttendorfer (03)	678
5	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b> Sergej Wiens (03), Axel Eickholt (03), Zita Marek (03), Rieke Tendahl (03)	679

**Rennen 109 : Junior-Mixed-Vierer 15-18 Jahre****2000 m****Start : 17.20 Uhr**

1	<b>Neusser Ruderverein e.V.</b> Cosima Clotten (00), Olivia Clotten (02), Paul Niehues (99), Tom Hagmanns (01)	680
2	<b>Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.</b> Johanna Kellner (00), Marco Critelli (00), Nora Simon (02), Bendix Kampe (02)	681
3	<b>Renn-Ruder-Gemeinschaft Mülheim e.V.</b> Tim Apeltrath (00), Calvin Stenzel (00), Klara Thiele (00), Annika Weber (99)	682
4	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b> Charlotte Damerau (01), Darja Schonebohm (00), Patrick Pott (00), Marius Kruse (01)	683
5	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b> Paul Rasch (01), Paula Burbott (01), Joscha Osthoff (99), Nike Weber (00)	684
6	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b> Jennifer Igwe (00), Floyd Benedikter (00), Imke Eickholt (01), Julian Garth (01)	685
7	<b>Crefelder Ruder-Club 1883 e.V., Krefeld</b> Joost Follert (99), Hannah Lehnen (01), Lena Sarassa (99), Philip Worrings (01)	686

**Vereinswertung:**

Der erfolgreichste Verein gewinnt einen Concept2 Ruderergometer, der Zweite 1 Paar Skulls und der Dritte 2 Ergo-Slides.

Die Ergebnisse der Master-Rennen, der Fitness-Vierer und die Achter gehen nicht in die Wertung ein.

Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt.

Die Ermittlung der Sieger erfolgt nach folgendem Punktesystem:

1. 12 Punkte	6. 5 Punkte
2. 10 Punkte	7. 4 Punkte
3. 8 Punkte	8. 3 Punkte
4. 7 Punkte	9. 2 Punkte
5. 6 Punkte	10. 1 Punkte



*Danke  
für ihren Besuch.*

*Bis zum nächsten Mal.*

*Unser Dank gilt auch allen Sponsoren,  
Förderern, Helfern und  
Vereinsmitgliedern, die diese  
Veranstaltung tatkräftig  
unterstützen.*



29.01.2017

Deutsche Indoor Rowing Meisterschaften 2017

22. NWRV Indoor-Cup

**KETTWIG**

DAS RUDERERGOMETER-EVENT DES JAHRES!

## Rennen 110 : MixedVierer

2000 m

Start : 17.30 Uhr

1	<b>Ruder-Club Witten e.V.</b> Lukas Föbinger (97), Jacob Raillon (97), Barbara Anna Pauline Pernack (98), Annika Steinau (00)	687
2	<b>Bessel-Ruder-Club e.V., Minden</b> Anna-Maria Brendel (95), Johanna Soester (92), Patrick Schlötel (00), Leon Schandl (98)	688
3	<b>Kettwiger Rudergesellschaft e.V., Essen</b> Niclas Orłowski (90), Niklas Hanses (95), Anna-Maria Kipphardt (89), Franziska Ott	689
4	<b>Ruder-Club 'Hansa' von 1898 , Dortmund</b> Johannes Dirk Rentz (97), Georg Tully (93), Celine Schneider (98), Anica Scholz (97)	690

## Kettwiger Regattakalender 2017

27./28. Mai 2017

50. Jungen und Mädchenregatta

21./22. Okt 2017

27. Herbst-Cup

10. Dez 2017

37. Nikolausregatta



Heute alkoholfrei.  
Heute ein König.



*König Pilsener*

ALKOHOLFREI



# Dabeisein ist einfach.



[sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

Wenn der Finanzpartner ein  
Teampartner ist und sich  
für große und kleine  
Sportler stark macht.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse Essen